



JUTTA HOFER
PRAXIS FÜR KOMPLEMENTÄR
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

LEISTUNGSANGEBOT

Haus der Gesundheit, St. Martins-Ring 2
FL-9492 Eschen

Praxis: 0041 32 51 21 006

Handy: 00423 79 10 208

praxisjuttahofer@gmail.com

www.juttahofer.com

Stoffwechsel

„Der Stoffwechsel oder auch der Metabolismus ist die Gesamtheit der chemischen Prozesse im Organismus, die als Folge zur Umwandlung von Stoffen führt und steht damit für die Aufnahme, den Transport und die chemische Umwandlung von Stoffen in einem Organismus sowie die Abgabe von Stoffwechselprodukten an die Umgebung. Alle beteiligten Stoffe werden als Metaboliten bezeichnet.“

(Definition laut Wikipedia)

Wenn der Stoffwechsel gestört ist, sind in Folge auch die chemischen Prozesse im Organismus gestört. Dies äußert sich zunächst durch eine Übersäuerung, der Basis aller Erkrankungen. Auslöser dafür können die nicht stoffwechselltyp-gerechte Ernährung, Stress, zu wenig Bewegung, psychische Belastungen oder Umwelteinflüsse sein. Wo die Ursache liegt, kann nicht pauschal gesagt werden.

Was können Sie tun, um zu erkennen, ob Sie übersäuert sind und ob Sie sich gemäß Ihrem Stoffwechsel ernähren? Die Antworten hierauf bekommen Sie in einem Beratungsgespräch und können dann die ersten Schritte selber umsetzen.

Nehmen Sie Kontakt mit mir auf und erfahren Sie, was Sie tun können.

Stoffwechselscreening

Hand auf eine Art Riesenmaus legen (s. Bild) und kurz liegen lassen. Fertig. Die Auswertung erfolgt in Sekundenschnelle. Danach noch ein Informationsgespräch zum Gesundheitsstatus und Lösungsangebote.

Die Messung erfolgt ohne Blutentnahme, somit völlig schmerzfrei und in wenigen Sekunden. Das CRS-Analysesystem liefert als erstes Messgerät weltweit eine nichtinvasive Screening-Methode zur Erfassung der Regulation des zellulären Stoffwechsels. Die optische Messung erfolgt innerhalb weniger Sekunden am Handballen. Dabei wird über eine Messsonde die Fluoreszenz körpereigener Stoffwechselsubstanzen erfasst.

Die Analyse liefert sofort eine graphische Auswertung über die persönliche Stoffwechselsituation einschließlich des aktuellen Mikronährstoffbedarfs. Anhand dieser individuellen Werte lässt sich feststellen, ob sich der Stoffwechsel in Balance befindet oder ob mögliche Defizite vorliegen. Als ganzheitlich arbeitender Ernährungs – Coach und Power-Point Therapeut ist es mir ein großes Anliegen, zunächst ein umfassendes Bild zu erhalten, um Sie optimal begleiten zu können.

Weitere umfassende Informationen erhalten Sie auf der Seite www.mevice.com

OligoScan

„Die schnelle und präzise Art, Mineralien, Spurenelemente und Schwermetalle zu analysieren“

Schwermetalle gelangen in den menschlichen Körper entweder direkt über die Nahrungsaufnahme oder indirekt über die Verschmutzung von Luft, Erde, Grund- und Oberflächenwasser.

Nebst unzähligen Symptomen, die durch Schwermetallvergiftungen ausgelöst werden können, haben aufgrund von Schätzungen 80 Prozent aller chronischen Erkrankungen einen Zusammenhang mit diesen Metallbelastungen.

Andere physiologischen Funktionen die abhängig sind von Mineralstoffen, Spurenelementen und die negativ beeinträchtigt werden von toxischen Schwermetallen, sind:

- Stoffwechsel
- Darmresorption
- Geweberegeneration
- Kognitivität
- Nervensystem
- Neurotransmitter
- Hormonhaushalt
- Enzymwirkung und das Herz-Kreislauf-System

Verlieren Sie deshalb keine Zeit und messen Sie Ihren Mineralienhaushalt noch heute. Ihre medizinische Fachspezialistin kennt die geeigneten Massnahmen und informiert Sie gerne im Detail.

<http://www.oligoscan-europa.com>

Schwermetalltest

Schwermetallausleitung bzw. Schwermetallentgiftung !!

Schwermetalle bedeuten immer grosse Gefahr für die Gesundheit des Menschen. Über Schwermetallbelastung wird glücklicherweise zunehmend gesprochen. Schwermetalle lagern sich im Körper ein und verursachen gesundheitliche Schäden und hohe Belastungen zur zellschädigende „frei Radikale“. Besteht eine Schwermetallbelastung, zeigen sich oft Symptome wie z.B. Schleimhautentzündungen im Mund, chronische Infekte, Rheuma, Polyarthritits oder andere rheumatische Erkrankungen, Kopfschmerzen, Migräne, Konzentrations- und Schlafstörungen, Depressionen, Haarausfall, Autoimmunerkrankungen und und und

Hier einige Beispiele, wo sich „Schwermetall“ versteckt:

- | | |
|------------------|--|
| Aluminium | z. B. in Aluminium-Kochgeschirr, Körperpflege (Deos, Zahnpasta), Nahrungsmittel (Schmelzkäse, Weissmehl, Backpulver), Industrie-Emissionen |
| Arsen | z. B. in Tabak, Pflanzenschutzmittel, Metallverarbeitung, Glasherstellung, Farbpigmente, Holzbehandlung, Industrieemissionen etc. |
| Blei | z.B. in Autoabgasen, Zigarettenrauch, Haarfärbemittel, Bleirohre (in alten Häusern), Autobatterien etc. |
| Cadmium | z. B. in Zigarettenrauch, Farben, Nahrungsmittel (z.B. Instantkaffee, Konservendosen), Insektizide etc. |
| Gold | z.B. in Goldfarben, Goldschmuck, Goldschmiedearbeiten, Goldkronen im Mund, Elektroindustrie etc |
| Kupfer | z. B. in Saatgutbeizmittel, Trinkwasser aus Kupferrohren, Amalgamplomben, Zigarettenrauch, Kupfergeschirr etc. |
| Palladium | z.B. in Schmuck, Piercings, Katalysator in der chemischen Industrie, Legierungen für Zahnersatzmaterial, Strassenverkehr etc |

Platin	z. B. in Fotopapier, Autokatalysatoren, Metallverarbeitungsindustrie, in Medikamenten zur Tumorthherapie enthalten etc
Quecksilber	z.B. in Amalgam, Fischen, Austern, Pestiziden, Konservierungsmitteln etc.
Silber	z.B. Bestandteil von Amalgamzahnplomben, Schmuck, Wasserfilter und Tabletten zur Wasserdesinfektion, Kristallgläser, Silberbesteck etc
Zinn	z. B. in Farbpigmente, Konservendosen, Lötmetalle, Zinngeschirr, Toner von Laserdruckern und Kopierern, Flammschutzmittel für Textilien etc

Daher ist es extrem wichtig, die bereits im Körper deponierten Schwermetalle durch eine effektive Schwermetallausleitung aus dem Körper zu entfernen, dabei ist eine umfassende Diagnose die „Mutter aller Therapien“ !! Richtig entgiften!!

Zögern Sie nicht und machen Sie noch heute einen Termin für Ihren Schwermetalltest!

DNA Analysen

ProGenom Kompetenz Zentrum

Ihre Gene als Schlüssel- zu Gesundheit und Lifestyle. Es ist nie zu spät das Leben positiv zu verändern. Mit den bahnbrechenden Erkenntnissen aus der Genetik und der Proteinforschung, sowie den daraus gewonnenen, rasanten medizinischen Fortschritten und einer personalisierten Ernährung, wird die Lebenserwartung deutlich steigen und viele Erkrankungen können präventiv verhindert, geheilt oder besser therapiert werden.

Das ProGenom Nutrigenetik-Konzept bietet eine der modernsten Möglichkeiten für eine personalisierte Prävention (Gesundheitsvorsorge) und Good Aging (gesundes Altern).

Unser Ziel ist, dass möglichst viele Leute möglichst lang gesund und vital bleiben, idealerweise bis ins hohe Alter. Jeder Mensch ist ein Individuum – einzigartig und für diese Einzigartigkeit sind unsere Gene – unsere ureigenen Baupläne verantwortlich.

Darum ist es sehr wichtig, dass bei jeder Gen-Analyse eine fachspezifische Beratung stattfindet, sei es im Lifestyle- oder medizinischen Bereich.

Wie kann mir ein Lifestyle Test helfen?

Es ist nicht nur die ProGenom Genanalyse an sich, welche den dauerhaften Erfolg ermöglicht. Vielmehr ist es die Summe unseres ganzheitlichen Supports, welchen wir Ihnen in Zusammenarbeit mit unserem schweizweiten Netzwerk an Kompetenzzentren bieten. Zu unserer Leistungspalette zählen dabei:

- Vertrauensärztliche Beratungen
- Ernährungsberatung
- Gewichtsreduktionsberatung
- Mikronährstoff- und Vitalstoffberatungen
- Sport-/ Fitnessberatung

Mit einem einfachen Speicheltest ist die ProGenom DNA Genanalyse durchführbar.

<http://www.progenom.com/>

P-P-T nadellose Acupunctur – „Ich bin schmerzfrei!“

Die Power-Point-Therapy by Gerhard Egger ist eine neue, vollkommen natürliche Methode zur Selbstbehandlung, die ihre Wurzeln in der chinesischen Energielehre hat. Mit der Power-Point-Therapy haben Sie es selbst in der Hand, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden bis ins hohe Alter zu erhalten. Mit der Power-Point-Therapy Eigenanwendung können Sie täglich einen großen Beitrag dazu leisten, schmerzfrei zu werden und es bis ins hohe Alter zu bleiben. Ich würde mich freuen, Sie als TeilnehmerIn in unserem nächsten Basiskurs begrüßen zu dürfen.

Wie funktioniert die P-P-T?

Die Power-Point-Therapy vereint das Wissen um die Energieflüsse des Körpers mit der klassischen Schulmedizin. Seit Tausenden von Jahren ist bekannt, dass auf und unter unserer Haut Energiepunkte (Power Points) mittels Meridianen miteinander verbunden sind. Mit der Power-Point-Therapy wurde ein Weg gefunden, diese Energiepunkte zu nutzen.

Wie jede andere Therapie wirkt auch die Power-Point-Therapy über die sogenannte „Zweiphasigkeit“, wenn also eine Person die Massage oder Akupunktur an einer anderen Person anwendet. Dem österreichischen Therapeuten Gerhard Egger ist es jedoch gelungen, eine Creme zu entwickeln, die diese Zweiphasigkeit auch in der Selbstanwendung ermöglicht: die **MonVie EnerQi Creme®**.

MonVie EnerQi® AP Massagecreme

Eine starke Energiesubstanz steigert Ihr körperliches Wohlbefinden. Zur täglichen Anwendung morgendliches Eincremen von Ohren, Gesicht, Brust, Füßen, Händen und Narben.

Die Therapie mit MonVie EnerQi® AP Massagecreme ist vielseitig einsetzbar. Mit ihrer Hilfe werden Akupunkturpunkte, bestimmte Segmente und Hautflächen durch den Einsatz von elektrisch-energetisch schwingenden, leitenden Substanzen und Pflanzen beeinflusst.

MonVie EnerQi® AP Massagecreme ist kein Medikament, sondern harmonisiert bestehende Energieflusstörungen und Staus.

MonVie EnerQi® AP Massagecreme bewirkt eine Veränderung des elektrischen Verhaltens der Meridianpunkte. Dadurch wird die Harmonie auf energetischer und informativer Ebene erreicht. Durch das sorgfältige Zusammenstellen der Inhaltsstoffe wie Kräuter, Öl, usw entwickelt die MonVie EnerQi AP Creme eine harmonische Energie, ein Qi.

Lymphdrainagen / Entstauungstherapie

Die Lymphdrainage ist eine angenehme Entstauungstherapie, bei der durch sanfte Griffe, Druck- und Entspannungstechniken der Fluss der Lymphe im Körper angeregt wird. Da die manuelle Lymphdrainage keine klassische Massage ist, sollte sie ausschließlich unter Anleitung von geschulten Experten vorgenommen werden. Professionell eingesetzt kann Lymphdrainage vieles bewirken. So wird die Lymphdrainage schon lange im Gesicht im Bereich der dermatologischen Kosmetik eingesetzt, wo sie beispielsweise gegen Akne oder Narben eingesetzt wird.

Auch in der Medizin ist die manuelle Lymphdrainage seit Jahren anerkannt und wird etwa zur Behandlung von Lymphödemen eingesetzt.

Um die Lymphe von ihrer gefährlichen Fracht zu reinigen, sind auf den Lymphbahnen immer wieder Filterstationen eingeschaltet, die sogenannten Lymphknoten. Diese haben in etwa die Größe von kleinen Kidneybohnen und sitzen meist traubenförmig in der Nähe von Venen, im Bereich der Achselhöhlen, Ellbogen, Knie, Lende, Brust und des Halses. In den Lymphknoten sitzen weiße Blutkörperchen und keimtötende Zellen, die das Blut reinigen. Bei einer Krankheit vermehren sich die weißen Blutkörperchen, was die Lymphknoten anschwellen lässt.

Die Lymphe verfügt über keine eigene Pumpe, sondern ist an den Druck des Blutsystems gekoppelt. Daher dauert es manchmal ein wenig, bis die Schadstoffe im Blut abtransportiert werden. Mit einer manuellen Lymphdrainage kann dieser Prozess beschleunigt werden. Dabei wird von außen mit streichenden, kreisenden Bewegungen der Fluss der Lymphe angeregt.

Fussreflexzonen-Massagen

Der Ursprung der Fussreflexzonentherapie geht etwa 5000 Jahre zurück. Bereits in Indien und China war zu dieser Zeit eine Behandlung mittels Druckpunkten bekannt. Natürlich entwickelte sich die Methode in der Zwischenzeit weiter. Heute ist die Fussreflexzonentherapie eine anerkannte manuelle Therapieform und gehört zur Gruppe der Komplementärmethoden.

Als Ordnungs- und Regulationstherapie spricht sie den ganzen Menschen an. Sie geht individuell auf seine gesundheitlichen Bedürfnisse ein und unterstützt die vorhandenen Selbstheilungskräfte. Die Feststellung einer behandlungsbedürftigen Zone (Sicht- und Tastbefund) am Fuss erlaubt Rückschlüsse auf eine Belastung des zugeordneten Gewebes, Organs oder der zugehörigen Organgruppe im Augenblick der Behandlung.

Beschwerden der Wirbelsäule, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen im Schulter und Beckengürtel • Funktionelle Erkrankungen des Verdauungssystem, z.B. Gastritis, Belastungen der Atemwege z.B. chronische Erkältungen, Bronchitis, akuter Reizhusten Erkrankungen der Harn ableitenden Weg, mangelhafte oder zu häufige Harnausschüttung Allergien wie Heuschnupfen, Asthma bronchiale, Hauterkrankungen verschiedener Art Chronische Störungen im Schlaf-Wach-Rhythmus, sowohl mit organischem als auch mit emotionalem Hintergrund, z.B. Ernährungsfehler, Schockerlebnisse • Funktionsstörungen der Kleinbeckenorgane der Frau, z.B. starke Schmerzen und Stimmungsschwankungen vor, während oder nach der Menstruation, zu geringe oder zu starke Blutungen

Reflexzonenarbeit am Fuss ist eine sehr angenehme und entspannende Methode, um blockierte, körpereigene Energie wieder in Fluss zu bringen. Jedem Körperteil sind an den Füßen entsprechende Reflexzonen zugeordnet. Durch verschiedene Griffe an den Füßen und rhythmische Massagen wird nicht nur die Durchblutung, sondern auch die Selbstheilungskraft angeregt. Sie wirkt sich positiv auf das gesamte Nervensystem aus.

Noniko – Rauchentwöhnung

Dauerhaft Rauchfrei ist möglich!

Millionen Ex –Raucher/innen haben es schon geschafft. Das wichtigste dabei sind ein freier Entschluss und die Erkenntnis, dass es nicht um Verzicht, sondern um Befreiung geht. Sie sind Raucher / innen und haben den festen Entschluss aufzuhören und suchen nach einer einfachen und wirkungsvollen Methode? Dann ist der Softlaser von NONIKO die richtige Wahl! Der Softlaser hat seine Wurzeln in der chinesischen Medizin, wobei mit einem Laserstift gezielte Punkte stimuliert werden die dem Suchtverhalten entgegenwirken.

Die Vorteile des Softlasers für die Rauchentwöhnung:

- Keine Verletzung der Haut, da kein Einstich erfolgt
- Keine Infektionsgefahr
- Völlig schmerzfrei und ohne Nebenwirkungen
- Die Wirkung setzt sofort ein
- Kurze Sitzung gesamt etwa 90 Minuten
- Hohe Erfolgsquote etwa 80%
- Garantie – 2. Sitzung falls nötig kostenfrei.

Die „mitochondriale“ Medizin

Gezielter Schutz der Zellen und der Mitochondrien, und damit Schutz vor stressbedingten, chronische- und degenerativen Erkrankungen – mit den dafür geeigneten Vitamine, Mineralstoffen und Spurenelementen! „Mitotroper Substanzen“.

Körperlicher Stress, mentaler Stress, oxidativer Stress (Belastung durch freie Radikale) und das davon abhängige Funktionieren menschlicher Regulationssysteme, sind messbar. Schon seit 2500 Jahren wird in der traditionellen chinesischen Medizin mit der Pulsdiagnose festgestellt, ob die Energie in bestimmten Organen oder im gesamten Organismus im Gleichgewicht ist. Ändert sich der Zustand der Energie, verändert sich auch der Puls. So kann nach einer Behandlung der Erfolg überprüft werden.

In jahrzehntelangen Untersuchungen hat das russische Institut für biomedizinische Probleme in Moskau, unter der Leitung von Prof. Dr. med. Roman M. Baevsky, für die Weltraumfahrt ein Gerät entwickelt, mit dem man die Regulationssysteme von Astronauten, und damit den Zustand der gesundheitsrelevanten Regulationssysteme, präzise messen kann. Dafür wurden in den 60er Jahren in der russischen Republik Kasachstan, bei über 200'000 Männer und Frauen, in zeitlichen Abständen von 3 Wochen, die Herzfrequenzvariabilität gemessen (über 50 Mio. Messungen) und ausgewertet. Daraus resultiert das Messsystem „KARDiVAR“.

HFV-Messungen mit KARDiVAR®-Gerät

Die grossangelegten Untersuchungen von Prof. Dr. med. Roman M. Baevsky und seinem Team haben gezeigt, dass das Herz-Kreislauf-System und dessen Regulationssysteme – Karotissinus (Erweiterung über die Verzweigung der Hauptschlagader am Hals; Para- und Sympathikus (Nervensystem); Hypothalamus (zentralnervöse Region unterhalb des Thalamus im Gehirn) und Hypophyse (Hirnanhangdrüse) – ein präziser und ungeheuer feinfühligere Indikator ist. Ein Indikator für die Anpassungsfähigkeit des Organismus auf die Gesamtheit der auf ihn einwirkenden Faktoren.

„KARDiVAR®“ heisst das Gerät zur Analyse der Herzfrequenzvariabilität HFV. Man hat diese Methode speziell für die Stress-Messung an Astronauten entwickelt.

Was wird gemessen?

EKG, Rhythmogramm (elektrische Darstellung der Herztätigkeit mittels Kurvendiagramm)

Hauptparameter des Herzrhythmus (Herzschlagfolge und Kontraktionskraft, Pulsbeschaffenheit)

Statische Auswertung nach Zeit (z.B. Varianzanalyse) und Frequenz (Spektralanalyse)

Gemessene Faktoren:

Karotissinus ist eine Erweiterung (Nervensystem) direkt über der Verzweigung der Hauptschlagader am Hals

Parasympathikus und Sympathikus (Nervensystem)

Hypothalamus (zentralnervöse Region unterhalb des Thalamus im Gehirn) und Hypophyse (Hirnanhangdrüse)

Das heisst:

Bei jeder Art von Aktivität und der Gesundheitsstörungen muss unser Körper sofort Anpassungen vornehmen (Puls, Temperatur, Aktivierung des Immunsystems, etc.) Je mehr Anpassungsarbeit unser Körper leisten muss, desto weniger Reserven hat er für erneute Stressfaktoren, wie z.B. bei körperlichen und psychischem Stress. Es ist nicht immer einfach Stress zu reduzieren, bzw. zu beseitigen. Denn Stress ist ein ständiger Teil unseres Arbeits- unseres Lebensstils und wird von vielen Umweltfaktoren beeinflusst. Eine HFV-Messung wird von vielen Umweltfaktoren beeinflusst. Eine HFV-Messung mit dem KARDiVAR-Gerät kann die Anspannung des Körpers bestimmen und daraus die noch zur Verfügung stehenden Reserven ermitteln. So wird es möglich den Gesundheitszustand und die Krankheitsrisiken eines Menschen über dessen Regulationssysteme, zu bestimmen. Eine HFV-Messung kann auch Hinweise auf den Auslöser bestehender Krankheiten geben. Das erlaubt es, anstelle reiner Symptombehandlung, die Ursache einer Erkrankung wirkungsvoll zu bekämpfen. Regulationssysteme, zu bestimmen. Eine HFV-Messung kann auch Hinweise auf den Auslöser bestehender Krankheiten geben. Das erlaubt es, anstelle reiner Symptombehandlung, die Ursache einer Erkrankung wirkungsvoll zu bekämpfen.

Die HFV-Analyse ist auch ein vielseitiges Instrument für Sportler und Trainer. Als Monitoring-Tool kann sie eingesetzt werden um die Trainingsergebnisse zu steigern und die Leistungsfähigkeit des Körpers zu bestimmen.

Die KARDiVAR-Messung zusammen mit einer individuellen Beratung hilft uns leistungsfähig zu bleiben und eine gute Lebensqualität aufrecht zu erhalten.

Ernährungsberatung

Das heutige Wissen über Ernährung ist so gross und gleichzeitig verwirrend, dass man nicht mehr weiss was richtig oder falsch ist. Die mediale Welt gibt permanent Auskunft darüber, was wir tun oder machen sollen. Diäten sind an der Tagesordnung. Und immer wieder das gleiche Thema, das Ab und Zunehmen. Diäten sollen uns aus einem Krankheitszustand in einen gesunden Zustand bringen. Eine langsame Ernährungsumstellung, angepasst an Ihre Lebenssituation wäre empfehlenswerter und erfolgreicher. Somit wird Ihr Stoffwechsel umgestellt und kann die Nahrungsmittel optimal verwerten. Denn wir beziehen unsere tägliche Energie nicht nur aus dem Trinken und dem Essen, sondern wir müssen mit Vitaminen, Spurenelementen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen, Vitamin D (Sonne) und Sauerstoff versorgt werden. Die Folgen von Fehlernährung sind nicht mehr zu übersehen und es wird in der Zukunft auch immer schwieriger, diese zu finanzieren.

Es ist an der Zeit nicht anderen Menschen die Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übertragen, sondern Eigenverantwortung zu übernehmen.

Mein Angebot: Ernährungscoaching per Mausclick (Stoffwechselscreening)

Ihr Vorteil: genaueste Auswertung Ihres Stoffwechsel und damit verbundene Ernährungs-Empfehlung

Dornmethode und Breuss-Massage

Die Dornmethode und die Breuss-Massage sind zwei überragende Methoden der Selbstheilung und Selbsthilfe bei sehr vielen Problemen und Erkrankungen des Rückens, der Wirbelsäule, der Gelenke und aller Bereiche des Körpers, die direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule und den Gelenken verbunden sind.

Zwei Methoden, mit denen erfahrene Therapeuten unvorstellbare Erfolge haben. **Krumm und schmerzgeplagt kommen sie rein, aufrecht, schmerzlos und glücklich gehen sie wieder raus!** Das ist fast normal bei einer Dorn-Behandlung!

Auf eine sanfte, einfühlsame aber auch kraftvolle Art werden die verschobenen Wirbel und Gelenke wieder an ihren idealen Platz zurückgeschoben.

Meist verwendet der Therapeut, bzw. die Therapeutin nur ihre Hände dazu. Medikamente oder Schmerzmittel und Hilfsgeräte werden nicht verwendet. Die Breuss-Massage ist eine noch feinfühlere Methode. Eine ideal abgestimmte Rückenmassage im Bereich der ganzen Wirbelsäule. Sie löst tiefliegende feinere Blockaden auf und ist auch bei Bandscheibenproblemen sehr hilfreich.

Preisliste

Acupunctur	Dauer	Preis
Energetische Behandlungen und Massagen		
Meridian-Therapie	60 Min	120,-
Basis-P-P-T-Therapie*	30 Min	70,-
Ohr-Acupunctur	30 Min	70,-
Acupunctur-Massage	60 Min	120,-
Vietnamesische Gesichtsmassage	30 Min	70,-
Manuelle Lymphdrainage*	30 Min	70,-
Manuelle Lymphdrainage	60 Min	130,-

Behandlungsmethoden

Fussreflexzonen Massage*	30 Min	65,-
Fussreflexzonen Massage	60 Min	120,-
Manuelle Lymphdrainage	60 Min	120,-
Vietnamesische Gesichtsmassage	30 Min	70,-
Dorn-Breuss Massage	90 Min	160,-

Messungen / Ernährung

Mitochondriale Medizin		
Stress - Messungen / HFV - Analyse	60 Min	120,-
Folgemessung	30 Min	90,-
Ernährungs-Coaching (Erstgespräch)	60 Min	120,-
CRS Stoffwechselformel (Erstmessung)	60 Min	100,-
CRS Stoffwechselformel (Nachmessung)	45 Min	75,-
Schwermetallmessung	60 Min	100,-
DNA Leistungssport – Analyse	60 Min	
DNA Leistungssport Nachanalyse	2 x 30 Min	990,-
DNA Ernährung und Gewicht (Erstgespräch)	60 Min	
DNA Ernährung und Gewicht (Nachmessung)	30 Min	
DNA Ernährung und Gewicht (Nachmessung)	30 Min	1.500,-
DNA Ernährung (Erstgespräch)	60 min	
DNA Ernährung (Nachmessung und Beratung)	30 Min	
DNA Ernährung (Nachmessung und Beratung)	30 Min	930,-
DNA Gewicht (Erstgespräch)	60 Min	
DNA Gewicht (Nachmessung und Beratung)	30 Min	
DNA Gewicht (Nachmessung und Beratung)	30 Min	930,-

Hormon Speichel-Test	60 Min	220,-
----------------------	--------	-------

Nach Absprache sind auch Kombinations-Therapien oder Massagen möglich.

* Abos möglich: 10er Block & 1Behandlung gratis
Die Abos sind im Voraus zu bezahlen!

Alle Preise sind in CHF.

In der Behandlungszeit inbegriffen ist das Umkleiden, Terminplanung sowie die Abrechnung. Die Behandlungskosten werden bar und vor Ort angenommen (ausser bei einem Abonnement.) Termine, welche nicht 24 Stunden vorher abgesagt wurden, werden in Rechnung gestellt.

Krankenkassen:

Ich bin EMR und ASCA Mitglied, dadurch kann ein Teil der Leistungen über die Zusatzversicherung abgerechnet werden.

