



1 Tages-Seminar

**Sonntag
24. April 2016**

von 08:30–17:00 Uhr

Der Begriff „Rheuma“ kann übersetzt werden mit „Scherzen im Bewegungsapparat“. Unter diesem Begriff fasst man alle länger anhaltenden Schmerzen und Funktionsstörungen am Bewegungsapparat (dazu gehören Knochen, Gelenke und Muskeln) zusammen.

Rheuma – als die Krankheit mit den „vielen Gesichtern“ – dient daher als Oberbegriff für rund 400 Erkrankungen, hinter denen sich eine unendliche Vielzahl an Beschwerden und Ursachen verbirgt.

Jeder Dritte ist im Laufe seines Lebens von einer rheumatischen Erkrankung betroffen. Früherkennung, d.h. frühzeitige Diagnose, ist dabei besonders wichtig. Leider setzen sich viele Betroffene erst zu spät mit der Möglichkeit, an Rheuma erkrankt zu sein, auseinander. Es ist jedoch für die Gesunderhaltung der Gelenke wertvolle Zeit, die hier verstreicht. Daher sollten Sie gleich beim Auftreten der ersten Warnsignale (Gelenkschmerzen und -Schwellungen, Morgensteifigkeit etc.) einen Arzt aufsuchen.

Wer einmal an Rheuma erkrankt ist, braucht oft eine Therapie auf Dauer. Insbesondere der Entzündungsrheumatismus schreitet, wird er nicht entsprechend behandelt, in jedem Fall fort, führt zu einer Beeinträchtigung des Bewegungsapparates und verursacht irreversible (nicht umkehrbare) Gelenkzerstörungen. Bei mangelnder Achtsamkeit drohen Behinderung, Arbeitsunfähigkeit und in schweren Fällen auf Frühpensionierung. Neben den Schmerzen bringt die Erkrankung für die Betroffenen auch eine massive seelische Belastung mit sich.

Rheuma ist nicht nur für alte Leute! Es ist nicht zwangsläufig an ein hohes Lebensalter gekoppelt.

Daten:	Sonntag, den 24.04.2016
Kursleitung:	Jutta Hofer, Dipl. Ernährung- und Diättherapeutin
Kosten:	170.- CHF inkl. Unterlagen
Kursort:	Naturheilzentrum Eschen

Weitere Infos erhalten Sie unter

www.naturheilzentrum.li
email: info@naturheilzentrum.li
Tel. 00423 377 10 10

Anmeldung

Naturheilzentrum AG, St. Luzistr. 16, FL 9492 Eschen